



# JULIA ALICIA ZARAZÚA CRUZ

- Julia Zarazúa Cuenta con más de 19 años de experiencia en procesos de cambio organizacional y desarrollo personal.
- Ha colaborado con organizaciones de prestigio como Panalpina, PwC, Grupo ADO, MultiPack, HdO, Adecco y Grupo Columbia.
- Su experiencia abarca áreas como Gestión del Cambio, Desarrollo Organizacional, Capacitación, Coaching, Comunicación y Selección de Personal.
- Ha liderado proyectos estratégicos de cambio organizacional, incluyendo integraciones y adquisiciones, cambios en modelos operativos y comerciales, y reestructuraciones.
- Ha participado en la implementación de sistemas, enfocándose en diagnóstico, sensibilización, comunicación efectiva y capacitación para agentes de cambio.
- En Desarrollo Organizacional, ha dirigido iniciativas para mejorar el clima y la cultura organizacional, coaching ejecutivo, gestión por competencias y programas de desarrollo gerencial.
- Ha diseñado e implementado proyectos de identificación de talento y planes de sucesión en conjunto con equipos de Recursos Humanos.
- Es psicoterapeuta Gestalt, especializada en trabajo grupal e individual.
- Ha complementado su formación con estudios en tanatología, mindfulness, meditación y terapias holísticas.
- Su enfoque integra lo organizacional y lo terapéutico, ofreciendo un acompañamiento personalizado y profundo en el desarrollo de personas.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, UNAM.
- Especialidad en Desarrollo Humano y Psicoterapia con enfoque Gestalt, IHPG.
- Maestría en Desarrollo Organizacional, INESPO.
- Maestría en Liderazgo Organizacional, IHPG.

## CERTIFICACIONES

- Formación en Meta Coaching.
- Diplomado en Tanatología.
- Cursos en Mindfulness y Meditación.
- Formación en Terapias Holísticas.
- Certificación Thomas International PPA Personal Profile Analysis
- Certificación Thomas International TEIQue Emotional Intelligence