

IDALIA ESMERALDA FRÍAS MORENO

- Más de 16 años de experiencia en la gestión de capital humano.
- Fundadora y directora de Desarrollo & Transformación, empresa enfocada en ayudar a organizaciones a desarrollar competencias de liderazgo.
- Reconocida por su habilidad para generar equipos de trabajo cohesionados y crear familias y comunidades sociales basadas en valores sólidos que fomentan ambientes saludables de convivencia y productividad.
- Destacada por su capacidad para inspirar a las personas a encontrar un sentido consciente sobre su propósito de vida, alineado con sus valores fundamentales.
- Su enfoque impacta de manera positiva en todos los roles, responsabilidades y contextos de la vida de sus clientes.
- Facilitadora en Yoga de la Risa, utilizando esta disciplina para fomentar el bienestar a través de la risa como herramienta terapéutica.
- Creadora de contenido a través de su podcast "Talk D&T", donde comparte temas sobre coaching, libros, emociones y reflexiones valiosas.
- Con un enfoque integral, ha impactado a cientos de personas y organizaciones, promoviendo una transformación hacia el éxito y la satisfacción personal.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Lic. En Administración de Empresas con especialidad en Recursos Humanos, egresada del Instituto Tecnológico de Nuevo Laredo

CERTIFICACIONES

- Certificada por la ICCN International Coaching & Consulting Network en Coaching Ejecutivo y Equipos de Alto Desempeño y como Instructora de Alto Impacto.
- Certificada en el Estándar ECO724 ante CONOCER en Coaching en la Ejecución.
- Certificada como Team Coach en el programa avalado por LIM Global y HCN World Curso Dale Carnegie Effective Communication & Human Relations