



# ANA CAROLINA SAAVEDRA PARRA

- Psicóloga de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, con 10 años de experiencia en Recursos Humanos en la industria de Consumo Masivo a nivel LATAM.
- Se ha desempeñado como Business Partner y Consultora Interna, con conocimiento integral de todas las áreas de negocio.
- Experta en Desarrollo Organizacional y Talent Acquisition en proyectos regionales.
- Experiencia en Psicología Organizacional con enfoque en Coaching Individual y de Equipos.
- Desarrolladora de procesos orientados al Bienestar y la Felicidad en el trabajo.
- Formación en Mindfulness (UCLA), Happiness (Universidad de Berkeley) y Microexpresiones (Center for Body Language).
- Ha participado en proyectos de consultoría y reclutamiento con Deprisa, Ecopetrol, BBVA y la Fundación Empresarios por la Educación en Colombia.
- Fue Consultora Business Partner en Bonlce México para áreas de Marketing, I&D, Administración, Finanzas y RRHH.
- Actualmente es Consultora Asociada en SGTalent Consulting/LIM México, apoyando procesos de Coaching y Team Coaching.
- Fundadora de Sugati México-Colombia, enfocada en desarrollar herramientas para la eficiencia y el bienestar organizacional.
- Se describe como una persona feliz, decidida, apasionada, genuina, curiosa y con una fuerte vocación de impacto social positivo.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Psicología por la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá en el 2008

## CERTIFICACIONES

- Certificación en Team Coaching, LIM International 2014.
- Certificación en Coaching Neurolingüístico, HCN World 2014.
- Practitioner and Trainer in Microexpresios - Center for Body Language 2015.
- The Science of Happiness - Berkeley 2016.
- Mindfulness Maps - UCLA 2017.